

Les ateliers de peinture libre intergénérationnels.

“ 1h30 de pure joie créative.”



Description:

Au milieu de l'atelier, une palette de couleurs. Disposés autour, des panneaux verticaux accueillent le papier blanc. Nous peignons debout, dans un mouvement d'aller-retour entre la palette et la feuille. Avec chaque mouvement, il y a une respiration, un espace intérieur qui s'ouvre. L'élan créatif émerge et nous guide. La peinture se dévoile au fur et à mesure, surprend et nous invite à être surpris. L'attention est portée sur le processus créatif, et non sur le résultat final. Sybille est là pour accompagner chacun à se laisser guider par son élan créatif personnel.

Dans la bienveillance, chacun peint librement, explore l'élan spontané de sa créativité, s'en nourrit, et en découvre toute la joie et le plaisir.



⇒ **Pour qui :** Pour tous, sans prérequis, de 3 à 99 ans.

Bienfaits et objectifs:

- Joie de son expression;
- Centrage;
- Confiance en soi ;
- Accueil de l'élan créatif niché au cœur de soi.

Comment:

- Un geste de peindre libre, sans modèle;
- La bienveillance;
- Un accompagnement personnel;
- Un espace intergénérationnel.
- Les créations sont conservées à l'atelier durant le trimestre afin de favoriser le processus créatif, et non l'objet final.

⇒ **Quand? :** Un samedi par mois de 9.00 à 10.30 (dates: 27/01; 03/03; 23/03; 20/04; 18/05; 15/06)

⇒ Tarifs

- 15€/participant/1 atelier ;
- 40€/participant/3 ateliers (dates à choisir à l'inscription)

⇒ **Informations et Inscription :** atelierpulss@gmail.com