

Les ateliers "Découverte de soi par l'art", pour adultes.

"Là où vous êtes se trouve le point d'entrée." Kabir



Description: Les ateliers "Découverte de soi par l'Art" offrent un espace d'exploration de soi, de ses ressentis, de sa créativité de manière créative, intuitive et ludique. Les modes d'expression utilisés sont le collage, le dessin, la peinture et l'écriture.

Créer est une manière de se voir refléter dans la matière et d'apprendre quelque chose de plus au sujet de soi, de son inconscient, de ses rêves, de ce qu'on a envie de dire, de vivre, de partager.

Pour qui: Toute personne souhaitant faire un chemin de développement personnel et de développement de sa créativité, de manière créative, intuitive et ludique. Aucun prérequis.

Bienfaits et objectifs:

- Le développement général de la personne et de la créativité;
- La confiance en son processus créatif;
- Accès à son intuition.

Comment:

- Une approche spontanée ;
- Un aspect ludique ;
- Le mode intuitif ;
- L'utilisation de média artistiques.

⇒ Atelier découverte:

- Mardi 17/10 de 20.00 à 22.00, 25€/découverte.
- Max 6 participants.

⇒ Cycle de 7 ateliers (14h):

- 7 lundis de 20.00 à 22.00
- Thématique : le corps créatif.
- Max 6 participants.
- Tarif : 245€/cycle, matériel compris.
- Information et inscription:
atelierpulss@gmail.com.

