

Les ateliers de peinture libre intergénérationnels.
Ateliers "découverte" les 7 et 9 octobre.

"Chaque semaine, on se retrouve pour 1h30 de pure joie créative."



Description:

Au milieu de l'atelier, une palette de couleurs. Disposés autour, des panneaux verticaux accueillent le papier blanc. Nous peignons debout, dans un mouvement d'aller-retour entre la palette et la feuille. Avec chaque mouvement, il y a une respiration, un espace intérieur qui s'ouvre. L'élan créatif émerge et nous guide. La peinture se dévoile au fur et à mesure, surprend et nous invite à être surpris. L'attention est portée sur le processus créatif, et non sur le résultat final. Sybille est là pour accompagner chacun à se laisser guider par son élan créatif personnel.

Dans la bienveillance, chacun peint librement, explore l'élan spontané de sa créativité, s'en nourrit, et en découvre toute la joie et le plaisir.

Pour qui : Pour tous, sans prérequis, de 3 à 99 ans.



Envie de découvrir le concept?

Venez à un atelier découverte le 7 ou 9 octobre !

Bienfaits et objectifs:

- Joie de son expression;
- Centrage;
- Confiance en soi ;
- Accueil de l'élan créatif niché au cœur de soi.

Comment:

- Un geste de peindre libre, sans modèle;
- La bienveillance;
- Un accompagnement personnel;
- Un espace intergénérationnel.
- Les créations sont conservées à l'atelier durant le trimestre afin de favoriser le processus créatif, et non l'objet final.

Les ateliers de peinture libre intergénérationnels.

Ateliers "découverte" les 7 et 9 octobre.

"Chaque semaine, on se retrouve pour 1h30 de pure joie créative."

⇒ Ateliers "découverte":

- Samedi 7/10 de 9.00 à 10.30, 15€/personne (tarif découverte);
- Samedi 7/10 de 11.00 à 12.30, 15€/personne (tarif découverte);
- Lundi 9/10 de 16.00 à 17.30, 15€/personne (tarif découverte).
- Nouvelles dates en décembre et janvier.

⇒ Packs ateliers réguliers :

Votre pack vous donne accès à tous les créneaux horaires de novembre et de décembre 2023. Il y a des packs individuels et des packs famille.

Le nombre de places par atelier étant limité à 10, il vous est demandé de réserver vos dates/horaire à l'avance en envoyant un mail à Sybille : atelierpulss@gmail.com. (Dates modifiables selon les disponibilités).



Calendrier pour les ateliers réguliers :

- Samedi de 9.00 à 10.30 - 5 dates : 11, 18, 25/11 & 9, 16/12.
- Samedi de 10.50 à 12.20 - 5 dates : 11, 18, 25/11 & 9, 16/12.
- Intéressés par des ateliers le mercredi? Contactez Sybille.
- Reprise en janvier 2024.

Tarifs des packs pour les ateliers réguliers:

Packs Individuels:

- Carte de 3 ateliers de 1h30: 55 €
- Carte de 5 ateliers de 1h30: 85 €

Packs Famille:

- 2 membres / 3 ateliers de 1h30 : 100€
- 2 membres / 5 ateliers de 1h30 : 157€
- 3 membres / 3 ateliers de 1h30 : 142€
- 3 membres / 5 ateliers de 1h30 : 218€
- Plus de 3 membres? Contactez Sybille:-)



Sybille Forget // atelierpulss@gmail.com // 0491 52 59 72 // www.pulss.be

Adresse de l'atelier: Rue de Chambéry 30, 1040 Etterbeek

IBAN: BE47 7310 2666 6180 // TVA: BE0847 045 768